

«Утверждаю»

Директор школы  Г. Мухамедиева

Оқушылардың перспективті- тамақтануын ұйымдастыруға арналған апталық мәзір
Перспективное -недельное меню для организации питания обучающихся.

Апталар/ Недели	Апта күндері/ Дни недели	Ас мәзірі	Меню
1 апта/ неделя	Дүйсенбі/ Понедельник	1.Сүт ботқасы 2.Алма 3.Сүт қосылған шай 4.Нан мен май	1.Каша молочная 2.Яблоко 3.Чай с молоком 4.Хлеб с маслом
	Сейсенбі/ Вторник	1.Құс етінен жасалған палау 2.Винигрет 3.Кисель 4.Нан	1.Плов из мяса птицы 2.Винигрет 3.Кисель 4.Хлеб
	Сәрсенбі/ Среда	1.Макарон қосылған тефтели 2.Компот 3.Нан	1. Тефтели с макаронами 2. Компот 3.Хлеб
	Бейсенбі /Четверг	1.Балық қосылған тамақ 2.Картоп пюресі 3.Алма 4.Қара шай 5.Нан	1.Биточки рыбные 2.Картофельное пюре 3.Яблоко 4.Чай черный 5.Хлеб
	Жұма /Пятница	1.Борщ 2. Бал торты 3.Компот 4.Нан	1.Борщ 2. Корж медовый 3.Компот 4.Хлеб
2/ апта неделя	Дүйсенбі/ Понедельник	1.Сүт ботқасы 2.Сүт қосылған шай 3.Ірімшік бутерброды 4. Алма	1.Каша молочная 2.Чай с молоком 3.Бутерброд с сыром 4. Яблоко
	Сейсенбі/ Вторник	1.Макарон мен котлет 2.Қырыққабат салаты 3.Компот 4.Нан	1.Котлета с макаронами 2.Салат с капустой 3.Компот 4.Хлеб
	Сәрсенбі /Среда	1.Үйдің қуырмасы 2.Кисель 3.Нан	1.Жаркое по-домашнему 2.Кисель 3.Хлеб
	Бейсенбі /Четверг	1.Балық котлеті 2..Картоп пюресі 3.Компот 4.Нан	1.Рыбные котлеты 2..Картофельное пюре 3.Компот 3.Хлеб
	Жұма /Пятница/	1. Кеспе сорпасы.	1.Суп лапша.